

Menu Stołówki Gminnej * ** SZKOŁY WRZESIEŃ 2024 r.
Obiad
03 wtorek
Rosół z makaronem 250ml bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), makaron (1,3), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, pietruszka nać Kotlet drobiowy panierowany 1szt filet drobiowy, mąka pszenna (1), bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), olej Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka z marchewki i jabłka 50g jabłko, marchewka, cukier, sok cytryny, śmietana 18%(7)
04 środa
Żurek z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, kiełbasa biała, boczek wędzony, zioła, sól, pieprz, przyprawa warzywna, koncentrat żurku*, mąka (1), śmietana 18%(7) Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g makaron (1,3), łopatka wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1,9), olej, papryka słodka i ostra, cukier
05 czwartek
Krem brokułowo-cukiniowy z grzankami 250 ml brokuł, cukinia, marchewka, pietruszka, seler (9), ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, chleb pszenny(1), śmietana 18%(7) Gulasz z szynki wieprzowej 100g szynka wieprzowa, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, przyprawa warzywna (9), olej Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka z kiszzonej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej
06 piątek
Zupa grysikowa 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kaszka manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła Panierowany filet z soli 1szt filet z soli (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb(1,9), olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko(7), Surówka z czerwonej kapusty 50g kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet
09 poniedziałek
Zupa pomidorowa z zacierką 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9), koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, zacierka(1,3), przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka (1) Gołąbki 1szt z sosem pieczarkowym 50g łopatka wieprzowa, ryż, cebula, czosnek, przyprawa warzywna(1,9), pieczarki, mąka (1), sól, pieprz, śmietana 18%(7), zioła
10 wtorek
Zupa koperkowa z makaronem 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, makaron(1,3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, śmietana 18%(7) Filet drobiowy zapiekany w sosie śmietanowym 1szt filet z kurczaka, mąka pszenna (1), sól, pieprz, śmietana 30%(7), zioła, papryka słodka i ostra mielona, przyprawa warzywna i do drobiu(1,9), olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Coleslaw z białej kapusty 50g kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1,10), majonez (1,3,9)
11 środa
Bulion z kaszką kuskus 250 ml bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, kasza kuskus (1), pietruszka nać Fasolka po bretońsku 300g +chleb pszenny(1) kiełbasa toruńska, boczek wędzony, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, mąka(1), fasola „JAŚ”
12 czwartek
Barszcz zabielały z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, śmietana 18%(7), przyprawa warzywna(1,9), koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać Risotto z indykiem i warzywami 300g filet z indyka, włoszczyzna (9), kukurydza konserwowa, papryka czerwona, pietruszka nać, cebula, czosnek, przyprawa warzywna i do kurczaka(9), zioła, olej, ryż
13 piątek
Zupa jarzynowa z makaronem 250 ml marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, makaron(1), śmietana 18%(7) Panierowany filet z soli 1szt filet z soli (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb (1,9), olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko(7), sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, śmietana 18%(7), cukier, ocet
16 poniedziałek
Zupa ziemniaczana 250ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1,9), mąka(1) Kluski leniwe 200g mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), twaróg półtłusty (7), sól, cukier
17 wtorek
Rosół z zacierką 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, zacierka (1,3), przyprawa warzywna(1,9), bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Pulpety w sosie koperkowym 1szt mięso wieprzowe + drobiowe, cebula, czosnek, mąka pszenna(1), pieczywo pszenne(1), mąka ziemniaczana, pieprz, sól, przyprawa warzywna i do mięsa(1,9) Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula,

sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , <u>majonez (1,3,9)</u>
18 środa
Grochówka wojskowa z boczkiem i grzankami 250 ml groch łuskany połówki, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, boczek wędzony, <u>chleb pszenny(1)</u> , czosnek, cebula, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g <u>makaron (1,3)</u> , łopatką wieprzową, <u>ser mozzarella (7)</u> , koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej, papryka słodka i ostra, cukier
19 czwartek
Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u> , pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>mąka(1)</u> Udziec z kurczaka 1szt <u>przyprawa do kurczaka i warzyw (1,9)</u> czosnek, sól, pieprz, olej, papryka ostra i słodka, zioła Ziemniaki 150g <u>masło, mleko(7)</u> , sól Surówka z selera, marchewki i jabłka 50g marchewka, jabłko, <u>seler(9)</u> , sok z cytryny, cukier, <u>śmietana 18%(7)</u>
20 piątek
Krupnik z ziemniakami i koperkiem 250 ml <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , <u>śmietana18%(7)</u> , bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Twaróg 100g z makaronem 200g <u>twaróg półtłusty (7)</u> , <u>makaron (1,3)</u> , <u>masło (3)</u> , cukier, cukier waniliowy
23 poniedziałek
Zupa brokułowa z makaronem 250 ml brokuł, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>makaron(1,3)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Pierogi z mięsem 7szt. mięso wieprzowe, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , sól, pieprz, cebula, boczek wędzony
24 wtorek
Krupniczek ryżowy 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, ryż, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Hamburgery drobiowe 1szt filet drobiowy, filet z indyka, cebula, czosnek, zioła , sól , pieprz , <u>pieczywo pszenne (1)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>mąka (1)</u> , olej Ziemniaki 150g <u>masło, mleko (7)</u> , sól Kapusta zasmażana z koperkiem 50g kapusta biała, sól, pieprz, ocet, koper, <u>masło (7)</u> , <u>mąka (1)</u> , <u>przyprawa warzywna (1,9)</u>
25 środa
Zupa koperkowa z makaronem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, <u>makaron(1,3)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Naleśniki z dżemem po 2szt <u>mąka pszenna(1)</u> , <u>mleko(7)</u> , jajka (3), olej rzepakowy, cukier wanilinowy, cukier, proszek do pieczenia, dżem owocowy
26 czwartek
Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, ryż, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>mąka (1)</u> Schab pieczony w sosie 1 szt schab wieprzowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , olej Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka kapusty pekińskiej 50g kapusta pekińska, marchewka, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , <u>majonez (1,3,9)</u>
27 piątek
Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml pieczarki, marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u> , cebula, czosnek, <u>śmietana18%(7)</u> , <u>masło(7)</u> , bulion warzywny, <u>makaron(1,3)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Panierowany filet z soli 1szt filet z soli (4), <u>bułka tarta(1)</u> , <u>mąka pszenna(1)</u> , jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb (1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 150g <u>masło, mleko(7)</u> , sól Buraczki z chrzanem 50g burak, sól, pieprz, cukier, ocet, chrzan
30 poniedziałek
Kapuśniak z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , kapusta biała i kiszona, ziemniaki, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, bulion mięsny, koncentrat pomidorowy, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> Pierogi ruskie 7szt. <u>twaróg półtłusty (7)</u> , ziemniaki, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , cebula, boczek wędzony, sól, pieprz
* Stołówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu ** Do posiłku podajemy wodę mineralną (porcja = 200 ml)
Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. tulin 14. mięczaki Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku.

